

# Charte sur la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle



## Que veut dire VRAS ?

V pour Vie  
R pour Relationnelle  
A pour Affective  
S pour Sexuelle

## La VRAS, c'est :

- Tes émotions
- Ta relation avec les autres
- Ton corps
- Ta vie amoureuse
- Ta sexualité
- Ton bien-être
- Ta santé
- Tes choix
- Tes droits
- Tes devoirs
- Et d'autres choses

# Charte sur la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle

## Tu peux parler de la VRAS avec l'équipe d'Imp'ACT.

Nous répondons à tes questions.

Nous travaillons avec toi et ta famille pour connaître tes besoins.

Nous t'expliquons tes droits.

Nous t'informons sur les services généraux ou spécialisés qui peuvent t'aider.

## Nos valeurs

L'équipe d'Imp'ACT s'engage à :

- Te respecter
- T'écouter sans te juger
- T'informer

## La confidentialité

Tu peux parler en confiance avec l'équipe.

On ne parle pas de toi sans ton accord.

Ce que tu dis reste secret.

Sauf si tu es en danger

Ou si la loi oblige d'en parler.

Dans ce cas on doit en parler à la direction.

La direction fait partie de l'équipe.

Elle pourra prendre une décision.

## La loi

La loi parle de la VRAS.

Nous avons tous des droits et des règles à respecter.

On ne peut pas faire tout ce qu'on veut.

Il y a des choses interdites par la loi.

Nous pouvons lire la loi avec toi.

# Charte sur la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle

## L'information

Nous pouvons organiser des ateliers pour parler de la VRAS.

Voici des exemples de sujets :

- Le consentement
- Les médecins et les services qui existent
- Se protéger sur Internet
- Se protéger des maladies sexuelles
- La contraception
- Et d'autres sujets

## Le consentement

Le consentement, c'est dire oui avant de faire quelque chose.

Toi et l'autre personne devez dire oui.

Avant de faire quelque chose ensemble.

Personne ne peut te forcer à dire oui.

Tu as le droit de dire non, même si tu avais dit oui avant.

L'autre personne a aussi ce droit.

Si l'autre dit non, tu dois l'écouter.

Tu ne peux pas forcer quelqu'un.

La loi protège le consentement.

Si quelqu'un ne respecte pas le consentement,

Il peut avoir des problèmes avec la justice.

Tu dois demander l'accord pour :

- Toucher quelqu'un ou être touché
- Embrasser quelqu'un ou être embrassé
- Avoir un rapport sexuel
- Prendre une photo ou une vidéo
- Mettre une photo ou une vidéo sur Internet

# Charte sur la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle

## Pendant les activités

Quand tu fais une activité avec d'autres personnes, il y a des règles :

- Tout le monde doit se respecter
- Tu peux être amoureux ou amoureuse
- Les gestes d'amour doivent être discrets
- Les rapports sexuels sont interdits ici

Si tu as un problème, tu peux parler à un membre de l'équipe

## Pourquoi cette charte ?

Tu es une personne :

- Unique
- Importante
- Intéressante

Tu as beaucoup à donner aux autres.

Quand tu participes aux activités, nous t'accueillons comme tu es.

Cette charte est là pour que tu sois accueilli dans un endroit bienveillant et sécurisant.

Tu as le droit de te faire des amis.

Tu as aussi le droit de rester seul si tu préfères.

# Charte sur la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle

Souhaites-tu nous dire quelque chose à propos de ce que tu viens de lire ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Merci pour ta confiance**

L'équipe d'Imp'ACT ASBL